

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

# „O čom rozprávali ceruzky“

*grafomotorické cvičenia a rozvíjanie kresby u seniorov*

**07.11.2016**

Prečo je dôležité písanie a kreslenie pre seniorov? Písanie povzbudzuje starších ľudí k aktivitám, ktoré už dlhšie nevykonávali a motivuje ich precvičovať si týmto jednoduchým spôsobom jemnú motoriku, ktorá je pre každodenné fungovanie nepostrádateľná. Kreslenie ako také prinúti klienta ku kreativite a k psychickému oddychu, odpútava od negatívnych myšlienok, ktoré sú mnohokrát príčinou depresíí.

V našom Zariadení pre seniorov a domove sociálnych služieb v Dolnom Kubíne sa pravidelne venujeme grafomotorickým cvičeniam - písaniu a kresleniu, tento krát nám však prišli na pomoc študentky sociálnej práce z Ostravy a objavovali spolu so seniormi svet plný vlnoviek, rovných, či krivých čiar a kruhov.

