

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



## Elixír zdravia zvaný med

**13.06.2017**

O zázraku prírody zvanom „med“ nám prišiel porozprávať dlhoročný včelár z Dolného Kubína, pán Vladimír Haluška, ktorý sa tomuto vzácnemu koníčku venuje od svojich 6-ich rokov.

Med je prírodná sladká látka, ktorá obsahuje najmä glukózu a fruktózu v rôznych pomeroch. Je zázračným prírodným elixírom, produkovaným včelami z nektáru rastlín, zo sekrétov živých častí rastlín alebo z výlučkov hmyzu cicajúceho živé časti rastlín, ktoré včely zbierajú, obohacujú vlastnými špecifickými látkami, ukladajú, zahusťujú a ponechávajú v plástoch, aby vyzrel.

Zaujímavé včelárske skúsenosti obohatené o vlastné zážitky rozpútali bohatú diskusiu medzi seniormi o význame včiel v minulosti a dnes.

