

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Kulinoterapia alebo prvé posedenie pri vyprážených chlebíčkoch

14.09.2016



Klientov nášho zariadenia zaujala myšlienka pripraviť si svojpomocne jedlo, na ktoré majú chuť a patrí medzi ich obľúbené.

A tak sme si prvýkrát v našej *Tvorivej miestnosti* spoločne pripravili ich obľúbené jedlo, ktoré bolo z chleba obaleného vo vajíčku, uvarili si k tomu čaj z bylín, ktorý si mohli osladiť medom alebo cukrom. Aby vyprážený chlebík chutil lepšie, tak si k nemu mali možnosť nakrájať paradajku alebo papriku, poprípade natrieť chlieb pomazánkou. Počas príjemne stráveného popoludnia každý pridal okrem osvedčených kuchárskych rád a nápadov aj spomienku na svoju domovinu.

Našich klientov prišla podporiť aj pani riaditeľka Ing. Tatiana Nesvadbová, ktorá pochválila a podporila ich snahu a nadšenie.

A keďže všetkým chutilo to, čo si spoločne pripravili, už teraz sa tešia na ďalšie kulinárske pochúťky, ktoré si môžu pripraviť spoločne pri ďalšom stretnutí.

