

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Oddychová relaxácia

V rámci projektu OPORA 2016– Nadácia SPP
12.08.2016



Dňa 25.05.2016 NADÁCIA SPP podporila náš projekt vo výške 690 eur, za ktoré Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín zakúpilo relaxačné kreslo na individuálny plán pre prijímateľa sociálnych služieb Alfonza S.

Dňa 12.08.2016 sme s pánom Alfonzom S. využili relaxačné kreslo z NADÁCIE SPP na oddychovú relaxáciu, ktorá bola realizovaná za pomoci meditačnej hudby od Ladislava Chudíka „Cesta k uvoľneniu“. Meditačná hudba mala na Alfonza S. veľmi pozitívny vplyv; zmiernila vnútorné napätie a rozptýlila negatívne myšlienky.

