

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

„DEŇ KOMPLIMENTOV“

24.01. 2017

„Žiadne stretnutie nie je náhodné. Každý človek, ktorého v živote stretneme nás niečím obohatí.“

„Z dobrého komplimentu dokážem žiť aj dva mesiace“ - povedal kedysi Mark Twain. Platí to aj pre nás? Túto otázku sme si položili aj my s prijímateľmi sociálnej služby na pravidelnom stretnutí biblioterapie – čítaní. Na začiatku sme si povedali čo je kompliment a ako dokáže človeka potešiť, povzbudiť. Spomínali sme, kedy sa im naposledy dostalo úprimnej pochvaly, či uznania a kedy naposledy dali niekomu kompliment. Zrazu si začali všímať oveľa viac dobrých vecí nielen na iných, ale aj sami na sebe. Na záver sme si urobili radosť komplimentmi a prispeli sme k tomu , aby sme si spríjemnili deň a povedali milé slová: „vážim si Vás, ďakujem že si mi pomohol/la a porozprával/la si sa so mnou a pod. Veď práve preto vznikol Deň komplimentov, aby sme si na ľuďoch všímali len to pozitívne.

