

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## Letné tvorenie s temperovými farbami *Arteterapia - Leto očami seniorov*

Dňa 14.07.2016 sme s našimi klientami venovali svoj voľný čas maľovaniu s temperovými farbičkami na tému „*Leto našimi očami*“. Práca so štetcom, vodou a farbami klientom navodila príjemnú tvorivú náladu a chuť vyskúšať si niečo nové. Pozitívne reakcie z výtvarnej tvorby neostali nepovšimnuté, a naši prijímatelia sociálnych služieb sa tešia opäť na ďalšie tvorivé stretnutie.

Arteterapia resp. terapia umením má pre seniorov veľký význam. Jej cieľom môže byť snaha pomôcť ľuďom na sklonku života dotvoriť ich vlastnú identitu, poskytnúť im radosť liečbou umením, jeho vnímaním a vlastnou tvorivou aktivitou, aby so svojim vekom pozitívne a k svojej spokojnosti „naložili“. Pri arteterapeutickej práci s klientmi v ktoromkoľvek veku sa primárne nekladie dôraz na výsledný produkt, ale na samotný proces tvorby a radosť z tvorby, ako prirodzenú súčasť osobnosti každého človeka. Tým je aplikovateľnosť arteterapie aj u ľudí v neskorej starobe opodstatnená..

