

## Deň masáže

17.05.2017

Klasická masáž zlepšuje prekrvenie pokožky, podkožia a svalov, pomáha uvoľňovať stuhnuté a bolestivé svaly a podieľa sa na lepšom vyplavovaní odpadových látok z organizmu. Zjednodušene povedané, vďaka pravidelnej klasickej masáži sa pokožka na našom tele môže stať pružnejšou a môžete predísť bolestiam, ktoré bývajú dôsledkom stuhnutého svalstva - napríklad v oblasti šije, medzi lopatkami a v krížoch. Dňa 17.5.2017 sa v našom zariadení uskutočnil deň masáže. Podľa zdravotného stavu a záujmu klientov sa vykonávali klasické masáže celého chrbta, šije a krížovej oblasti. Klienti si oddýchli, uvoľnili sa a príjemne zrelaxovali.

