

## Deň masáže v bloku „A“

16.06.2017

Masáž dokáže priaznivo ovplyvniť fyzický aj psychický stav človeka, pomáha pri mnohých zdravotných problémoch, zraneniach alebo strese. Pre prijímateľov sociálnych služieb v bloku A nášho zariadenia sme si pripravili dňa 16.06.2017 dopoludnie, pri ktorom si príjemne oddýchli, zrelaxovali a nabrali nové sily. Pri masáži došlo k prekrveniu kože, k zmierneniu bolesti a uvoľneniu stuhnutých svalov.

