

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



## Aj v starobe sa radi hráme

05.10.2016

S klientmi sa snažíme vyplniť ich voľný čas rôznymi hrami, ktoré poznajú zo svojich mladších čias a s obľubou sa k nim vracajú. Našej pozornosti neunikli hry ako je Človeče nehnevaj sa, ktoré je v zariadení veľmi obľúbené, pexeso, puzzle, rôzne hry zamerané na logické myslenie. Na individuálne želanie klientky sme tentokrát nepohrdli ani vymaľovávaním obrázku, pri ktorom si klientka precvičila jemnú motoriku a oživila svoju kreativitu.

Terapia hrou je pre seniorov dôležitá, pretože podporuje u nich spoluprácu, kreativitu, pamäť, jemnú motoriku, verbálny a neverbálny prejav a v neposlednom rade utužuje sociálne vzťahy.

