

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Ergoterapia ako účinná psychoterapia proti ochoreniam

Aj keď je zariadenie pre návštevy uzavreté a nekonajú sa žiadne aktivity vo väčšom počte, našli sa spôsoby ako seniorov podporiť a zaujať v tejto nepriaznivej situácii rôznymi osožnými činnosťami. V zariadení sociálnych služieb v Dolnom Kubíne, kde všetci zamestnanci i klienti zariadenia dodržiavajú preventívne opatrenia i zásady osobnej hygieny a nosia rúška, ktoré sú potrebné vo väčšom počte. Preto sme sa nespoliehali len na pomoc iných, ale vlastnými silami našich seniorov si šijeme ochranné rúška. Rúška sme si začali šiť ručne a neskôr sa nám podarilo opraviť starší šijací stroj v zariadení, na ktorom seniorky šijú. V tejto neľahkej situácii si spoločne pomáhame. Aj takýmto spôsobom sa seniori zariadenia snažia pomôcť a zabrániť šíreniu koronavírusu.

