

## CANISTERAPIA

04.03.2020

Dňa 4. marca 2020 sa uskutočnila v Zariadení pre seniorov a domove sociálnych služieb v Dolnom Kubíne prvá Canisterapia. Je to jedna z foriem animoterapie, ktorá využíva pozitívne pôsobenie psa domáceho na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka. V praxi sa aplikujú dve formy canisterapie – individuálna, vhodná pre imobilných prijímateľov sociálnych služieb, s možnosťou zamerania na polohovanie a skupinová, ktorá je určená viacerým prijímateľom sociálnych služieb, skôr mobilným, zameraná prevažne na aktívnu činnosť. My sme sa v dnešnom stretnutí zamerali na skupinovú formu. Inštruktorka Erika Šimurková celú skupinu prijímateľov sociálnych služieb, ktorá bola maximálne 15 členná, zoznámila so psíkom SHELLBY, s ktorým terapiu realizuje. Predviedla veľa rôznych ukážok z hlavolamov, poslušnosti a obratnosti psíka. Prijímateľov sociálnych služieb zaujala jeho poslušnosť a prítulnosť, ktorú prejavoval voči nim. Ukážka tejto terapie sa všetkým seniorom páčila a súhlasili aj s ďalším stretnutím – terapiou o mesiac.

