

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## **Denné centrum Klub dôchodcov**

### **Gruchalanka**

**04.06.2018**

*„Hudba je maľbou, na ktorú sa človek pozerá ušami.“*

Už Aristoteles tvrdil, že človek má vrodenný zmysel pre rytmus a melódiu. Preto na neho hudba silno pôsobí a môže mu poskytnúť očistu od nepríjemných psychických stavov. Takúto psychickú očistu a odreagovanie sa v rytme hudby a spevu prišli do zariadenia ponúknuť členovia Denného centra Klubu dôchodcov Gruchalanka z Dolného Kubína. Atmosféru a dobrú náladu navodil inštruktor sociálnej rehabilitácie Ing. Jozef Gruchalák.

